

Σπυριδούλα Γρηγ. Κωσταρά

Δρ. Ψυχολογίας, Επίκουρη Καθηγήτρια στην Ψυχολογία της Επικοινωνίας

Ανώτατη Εκκλησιαστική Ακαδημία Αθήνας (ΑΕΑΑ) www.aeaa.gr

spyridoulakostara@aeaa.gr

ΣΠΟΥΔΕΣ

- Διδακτορική Διατριβή: «Ψυχολογία της Συμπάθειας και της Ελκυστικότητας» (1997, 342 σελίδες), Τμήμα Φ.Π.Ψ (Ειδίκευση: Ψυχολογία), Φιλοσοφική Σχολή, ΕΚΠΑ, βαθμός: «Άριστα».
- Πτυχίο: Τμήμα Φ.Π.Ψ. (Ειδίκευση: Ψυχολογία), Φιλοσοφική Σχολή, ΕΚΠΑ, βαθμός: «Άριστα», 9 & 4/10.
- Πρότυπο Κλασσικό Λύκειο Σχολής Αναβρύτων, βαθμός: «Άριστα», 19 & 7/11.

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

- Επίκουρη Καθηγήτρια (ΦΕΚ 350 τ. Γ' 4-4-2018), Ανώτατη Εκκλησιαστική Ακαδημία Αθηνών.
- Λέκτορας (ΦΕΚ 1328/19-11-2013), ΑΕΑΑ.
- Έκτακτο Διδακτικό Προσωπικό (2007-2010, Ν.3432/3-2-2006), ΑΕΑΑ.
- Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και του Παιδαγωγικού Τμήματος της Ανώτατης Σχολής Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης Αθήνας.
- Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Χαροκοπείου Πανεπιστημίου.
- Σχολή Εθνικής Ασφαλείας, μεταπτυχιακού επιπέδου (Π.Δ. 380/96, ΦΕΚ Α 251/4-11-96).
- Αστυνομική Ακαδημία, Σχολή Μετεκπαίδευσης και Επιμόρφωσης.
- Ίδρυμα Ποιμαντικής Επιμορφώσεως, Επιμορφωτικό και Ερευνητικό Εκκλησιαστικό Ίδρυμα της Ι.Α.Α. (άρθ.64 του Ν. 4415/2016, ΦΕΚ Α' 159), "Ανάπτυξη της Διά Βίου Μάθησης και Βελτίωση της Συνάφειας της Εκπαίδευσης και Κατάρτισης με την Αγορά Εργασίας".
- Αποστολική Διακονία της Εκκλησίας της Ελλάδος.

ΑΛΛΗ ΠΑΙΔΕΙΑ- ΔΡΑΣΗ

- Τακτικό μέλος της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛ.Ψ.Ε.).
- Τακτικό μέλος της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος (Ψ.Ε.Β.Ε.).
- Τακτικό μέλος της Ένωσης Αιτωλοακαρνανών Λογοτεχνών.
- Γερμανική και Αγγλική Γλώσσα. Αριστούχος απόφοιτη της Ανωτέρας Σχολής Πιάνου και Θεωρητικών μαθημάτων του Εθνικού Ωδείου Αθηνών.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Η επικοινωνία και οι μορφές της ως θεμελιώδης αρχή της ατομικής και ομαδικής ζωής.
- Η Συμβουλευτική Ψυχολογία ως "τέχνη του βίου" (:ars vitae).
- Η αξία της γνώσης, της πράξης και της ελπίδας στην καθημερινή μας ζωή.
- Η επίδραση του άγχους και του φόβου στις διαπροσωπικές σχέσεις.

ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ - ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΑΤΑ

- *Χριστιανισμός και Ανθρωπισμός. Η επιστροφή στην αξία της Σχέσεως με τους άλλους.* Προφορική ανακοίνωση, 1ο Διεπιστημονικό Συνέδριο με θέμα «Χριστιανισμός και Ανθρωπισμός», Α.Ε.Α.Α., 6-8 Νοεμβρίου 2019.
- *Η έννοια του συναισθήματος στις προχριστιανικές περί ψυχής αντιλήψεις,* 4^η Επιστημονική Δημερίδα, Ανώτατη Εκκλησιαστική Ακαδημία Αθηνών, 22-23 Μαΐου 2019.
- *Το ηγεμονικόν, η αισθητηριακή αντίληψη, η παρόρμηση και η οικείωση ως θεμελιώδεις αρχές της Ψυχολογίας των Στωικών.* Προφορική ανακοίνωση στο 17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας με θέμα «*Νοερός οὖν καὶ ἔμψυχος ἐστὶν ὁ κόσμος*», του Ζήνωνα του Κιτιέα, Αλεξανδρούπολη 15-19 Μαΐου 2019
- *Η ψυχολογική έρευνα απέναντι στα συνθήματα: "Όλα για το παιδί" - "Όλα για τους γονείς" υπό το φως των νέων εξελίξεων.* Προφορική ανακοίνωση στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας με θέμα «*Συμβουλευτική Ψυχολογία και Κοινωνικά Ευάλωτες Ομάδες: Κάνοντας το Αόρατο Ορατό*», Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Βόλος 8-11 Νοεμβρίου 2018.
- *Η Επικοινωνία ως φωτισμός και άνοιγμα προς τη μεταφυσική πραγματικότητα,* Επιστημονική Ημερίδα, Ανώτατη Εκκλησιαστική Ακαδημία Αθηνών, 23/5/2017.
- *Η δύναμη της Ορμής προς Επικοινωνία, Helen Keller: Ένα πρότυπο.* Μονογραφία, Αθήνα 2016, Διαθέτης (Εκδότης): ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ, σ.σ.288, ISBN 978-960-93-9568-7
- *Προς τις μυστικές πηγές Θρησκείας και Τέχνης.* Πραγματεία, «Παρουσία»-Επιθεώρηση Λόγου και Τέχνης, Τ.14(68), Αθήνα 2016, ISSN 1109-6357
- *Η Ψυχολογία της αισθητικής Επικοινωνίας.* Πραγματεία, «Παρουσία»-Επιθεώρηση Λόγου και Τέχνης, Τ.4(58), Αθήνα 2014, ISSN 1109-6357
- *Θέματα Επικοινωνιακής Ψυχολογίας: Η Γλώσσα του Σώματος.* Πραγματεία, «Παρουσία»-Επιθεώρηση Λόγου και Τέχνης, Τ.2(56), Αθήνα 2013, ISSN 1109-6357
- *Ο Μινώταυρος του Άγχους και του Φόβου, Συμβολή στην ψυχολογική έρευνα.* Μονογραφία, Αθήνα 2006, Διαθέτης (Εκδότης): ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ, σ.σ.144, ISBN 978-960-93-9569-4