

ΙΣΤΟΔΙΑΛΕΞΗ

Τετάρτη 15 Δεκεμβρίου 2021, 19.30 – 20.30



Το νοιάξιμο δεν είναι μόνο για τα Χριστούγεννα:

Πώς η σύνδεση με συμπονετικές αξίες ωφελεί εσάς και τον κόσμο σας

Εισηγήτρια: Marilyn Fitzpatrick, PhD, Professor Emerita

Σε αυτήν την ομιλία, η καθηγήτρια Marilyn Fitzpatrick, θα συζητήσει πώς η εκδήλωση συμπόνιας κάνει την προσωπική μας ζωή πλουσιότερη και πώς αυτά που θεωρούμε μικρές ενέργειες μπορούν να συμβάλουν σημαντικά σε έναν καλύτερο κόσμο. Παρουσιάζοντας ιστορίες καθημερινών ανθρώπων που αφιερώνουν λίγο από τον χρόνο και την ενέργειά τους για να βοηθήσουν άλλους, η Marilyn θα τονίσει την προσωπική ικανοποίηση που αναφέρουν αυτά τα άτομα και τις αλυσιδωτές επιδράσεις των προσπαθειών τους. Οι συμμετέχοντες στο εργαστήριο θα έχουν την ευκαιρία να προσδιορίσουν μια σειρά από τις προσωπικές τους στοργικές αξίες, να εξετάσουν τους τρόπους με τους οποίους τις εφαρμόζουν στο παρόν και να επεκτείνουν τον αντίκτυπο των πράξεών τους με απλούς τρόπους.

Η ΙΣΤΟΔΙΑΛΕΞΗ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ



Η Marilyn Fitzpatrick είναι Επίτιμη Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο McGill όπου για πολλά χρόνια διετέλεσε Διευθύντρια του Προγράμματος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας. Η Marilyn εγκαινίασε πρόσφατα το @hero_nextdoor στο Instagram με μια διεθνή ομάδα ψυχολόγων. Αυτήν τη στιγμή γράφει ένα βιβλίο για το πώς να εντοπίζετε και να χρησιμοποιείτε τις αξίες για να δημιουργήσετε βαθύτερες και πιο ουσιαστικές ζωές.

Ελεύθερη παρακολούθηση. Zoom link (passcode: 167922)

<https://mcgill.zoom.us/j/86548706550?pwd=SlRlNWZtTjJlPck9tcFRKeE9YTXFVUT09>